



EJERCICIO TERAPÉUTICO EN DISFUNCIONES DE MOVIMIENTO EN LA EXTREMIDAD INFERIOR. DE LA PREVENCIÓN A LA READAPTACIÓN.

Programa: 25 horas de formación.

Iván Bennasar.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Exponer la importancia de la integración de los diferentes subsistemas que conforman el movimiento humano.
- Entender la lesión desde la interrelación sistémica.
- Entender la necesidad de monitorización de estados de fatiga central o periférica que puedan exponer al paciente a mayor vulnerabilidad estructural.
- Exponer al alumno los principios fundamentales de la osteocinemática, y una visión integrativa de la biomecánica a través del estudio de las relaciones intersegmentarias en la región coxolumbopélvica.
- Profundizar en las diferentes dimensiones de valoración en fisioterapia dentro del principio de especificidad e individualidad biológica del paciente por el que se va a regir nuestro abordaje a través del ejercicio terapéutico.
- Aprender un sistema metodológico de recogida de signos clínicos relevantes en análisis de movimiento de la extremidad inferior.
- Entender la correlación intersegmentaria en la extremidad inferior y su impacto como factor relevante en la aparición de mecanismos lesionales.
- Debatir entre profesionales sobre la integración de los datos recogidos y las estrategias de actuación realistas.
- Diseñar estímulos mecánicos específicos dentro de los diferentes subfenotipos de cada región expuestos en el curso.
- Exponer y debatir acerca del concepto de dosis mínima efectiva en el ámbito clínico.

PROGRAMA

DÍA 1

16:00 - 16:30	Presentación del curso.
16:30 - 17:30	Enfoque sistémico en Salud. Subsistemas de movimiento.
17:30 - 18:30	Paradigma alostático en el movimiento humano. Comprensión fisiológica de la fatiga central y periférica desde la fisioterapia y su impacto en la vulnerabilidad estructural.
18:30 - 19:00	Descanso.
19:00 - 20:30	Aproximación clínica en la monitorización de la fatiga central y periférica.
20:30 - 21:30	Eficiencia de movimiento. Principio de especificidad en disfunciones de movimiento.



PROGRAMA

DÍA 2

9:00 - 12:00	Principales disfunciones de movimiento y sus signos clínicos relevantes en región de tobillo y pie.
12:00 - 12:30	Descanso.
12:30 - 14:30	Diseño y programación de ejercicios en disfunciones de movimiento. Tobillo y pie.
14:30 - 16:00	Comida.
16:00 - 18:30	Principales disfunciones de movimiento y sus signos clínicos relevantes en región de cadera.
18:30 - 19:00	Descanso.
19:00 - 21:30	Diseño y programación de ejercicios en subfenotipos de movimiento. Región coxofemoral.



PROGRAMA

DÍA 3

9:00 - 12:00	Principales disfunciones de movimiento y sus signos clínicos relevantes en rodilla.
12:00 - 12:30	Descanso.
12:30 - 14:30	Correlación intersegmentaria ascendente y descendente en la extremidad inferior. Aspectos relevantes en la prevención de lesiones.
14:30 - 16:00	Comida.
16:00 - 18:00	Aplicación practica de plataformas de fuerza en disfunción de movimiento. Correlación de datos.
18:00 - 18:30	Descanso.
18:30 - 20:30	Diseño y programación de ejercicios en subfenotipos de movimiento. Art tibiofemoral y art. femoropatelar.
20:30 - 21:30	Ejercicio práctico en grupos de debate.

